

Training

Die ganz kleinen Tore sind verteilt über die Felder.

Die Hälften sind je nach Gruppengröße flexibel zu Viertel einteilbar. (Große Hütchen stehen auf jedem Feld bereit.)

Bspw.: 22 Personen (Spieler + Trainer) auf einer Hälfte → Feld teilen und in 2 Gruppen mit 11 Teilnehmern trainieren.



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

MONTAG	Feld 1 KuRa rechts	Feld 2 KuRa links	Feld 3 Rasen links
Schicht 1			
Schicht 2	B-Jungs	D-Jungs	C/B-Mädels
Schicht 3	Frauen 2	A-Jugend	



Schicht 1: 16.00-17.30

Schicht 2: 17.45-19.15

Schicht 3: 19.30-21.00

Im Jugendbereich wird in den meisten Mannschaften der Saisonwechsel durchgeführt, daher folgen die Bezeichnungen der Mannschaften auf Grundlage der Mannschaftsbezeichnungen der nächsten Saison.

Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Dienstag	Feld 1 KuRa rechts	Feld 2 KuRa links	Feld 3 Rasen links	Kleispielfeld
Schicht 1				-----
Schicht 2	E-Jungs	E-Jungs	D-Mädels	-----
Schicht 3	Herren	Herren	Herren	



Schicht 1: 16.00-17.30

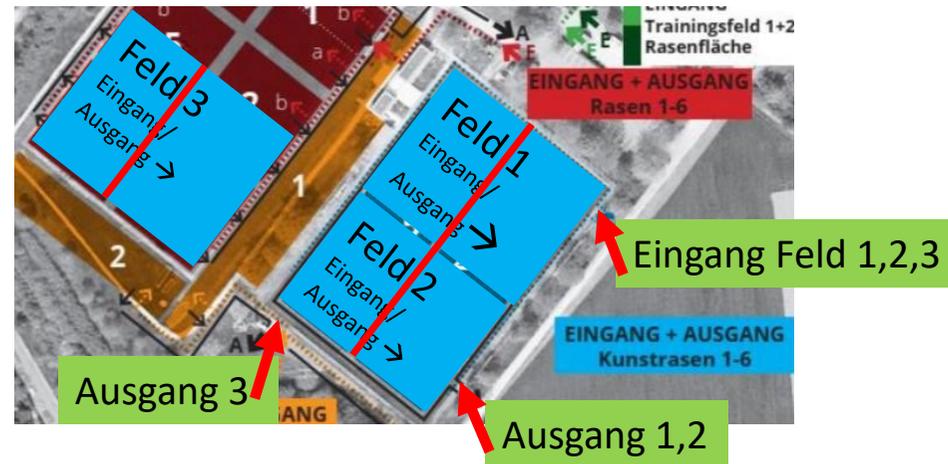
Schicht 2: 17.45-19.15

Schicht 3: 19.30-21.00

Im Jugendbereich wird in den meisten Mannschaften der Saisonwechsel durchgeführt, daher folgen die Bezeichnungen der Mannschaften auf Grundlage der Mannschaftsbezeichnungen der nächsten Saison.

Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Mittwoch	Feld 1 KuRa rechts	Feld 2 KuRa links	Feld 3 Rasen links
Schicht 1			
Schicht 2	B-Jungs	F-Jungs	C/B-Mädels
Schicht 3	Frauen 2	Frauen 1	AH



Schicht 1: 16.00-17.30

Schicht 2: 17.45-19.15

Schicht 3: 19.30-21.00

Im Jugendbereich wird in den meisten Mannschaften der Saisonwechsel durchgeführt, daher folgen die Bezeichnungen der Mannschaften auf Grundlage der Mannschaftsbezeichnungen der nächsten Saison.

Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Donnerstag	Feld 1 KuRa rechts	Feld 2 KuRa links	Feld 3 Rasen links	Kleinspielfeld
Schicht 1				-----
Schicht 2	C-Jungs	C-Jungs	D-Mädels	-----
Schicht 3	Herren	Herren	Herren	



Schicht 1: 16.00-17.30

Schicht 2: 17.45-19.15

Schicht 3: 19.30-21.00

Im Jugendbereich wird in den meisten Mannschaften der Saisonwechsel durchgeführt, daher folgen die Bezeichnungen der Mannschaften auf Grundlage der Mannschaftsbezeichnungen der nächsten Saison.

Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Freitag	Feld 1 KuRa rechts	Feld 2 KuRa links	Feld 3 Rasen links
Schicht 1			
Schicht 2	Bambinis	D-Jungs	E-Jungs
Schicht 3	Frauen 2	Frauen 2	



Schicht 1: 16.00-17.30

Schicht 2: 17.45-19.15

Schicht 3: 19.30-21.00

Im Jugendbereich wird in den meisten Mannschaften der Saisonwechsel durchgeführt, daher folgen die Bezeichnungen der Mannschaften auf Grundlage der Mannschaftsbezeichnungen der nächsten Saison.

Danke für euren Einsatz

Herzlichen Dank für das tolle Umsetzen der Vorgaben und eure Offenheit dafür!