

Training

Feld 1:

- großes Tor (Aktive)
- 2 Jugendtore (5m)

Feld 2:

- 2 Jugendtore (5m)

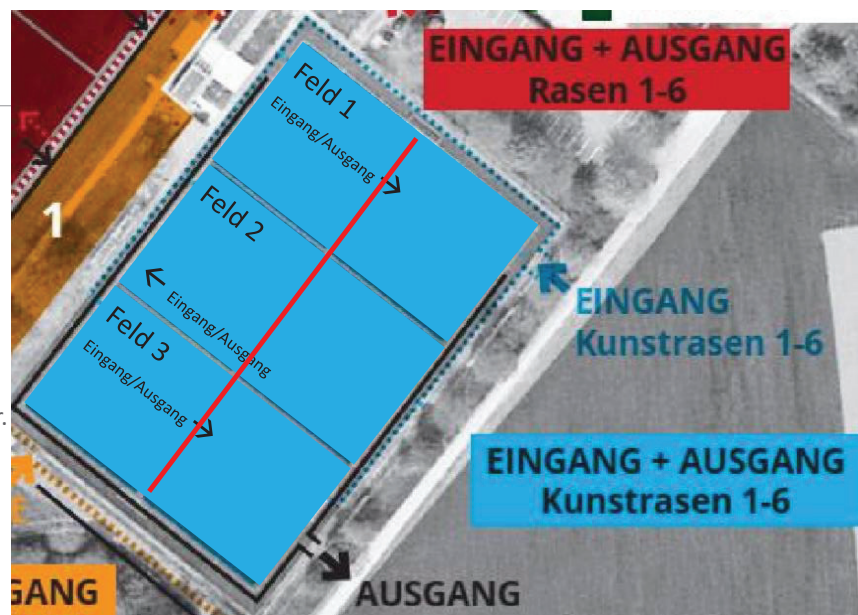
Feld 3:

- großes Tor (Aktive)
- 2 Jugendtore (5m)

Die ganz kleinen Tore sind verteilt über die Felder.

Die Drittel sind je nach Gruppengröße wieder flexibel zu Sechstel einteilbar. (Große Hütchen stehen auf jedem Feld bereit.)

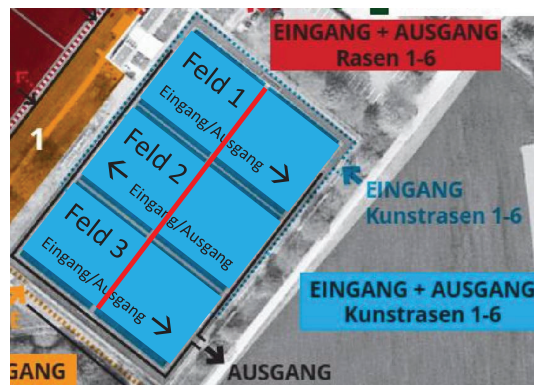
Bspw.: 14 Kinder da, aber nur 1/3 zur Verfügung also Feld teilen und in 2 Gruppen je 7 Spieler trainieren.



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

MONTAG	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)	Kleinspielfeld
Schicht 1				
Schicht 2	E1/2-Jungs	E1/2-Jungs	B-Jungs	C/B-Mädels
Schicht 3	A-Jugend	A-Jugend	Frauen 2	Frauen 1

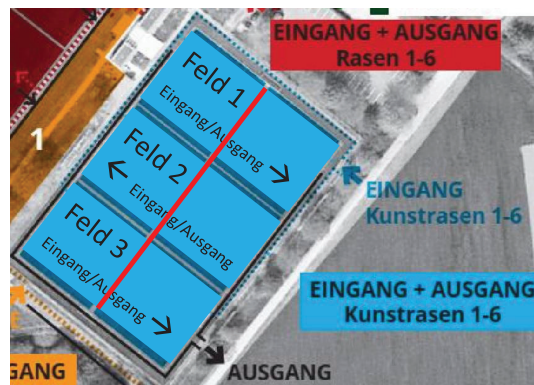
Schicht 1: 16.00-17.30
 Schicht 2: 17.45-19.15
 Schicht 3: 19.30-21.00



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Dienstag	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)	1/3 Rasen (hinten)
Schicht 1			C-Jungs	
Schicht 2	E3/4-Jungs	E3/4-Jungs	C-Jungs	D-Mädels (17-18.30 Uhr)
Schicht 3	Herren	Herren	Herren	

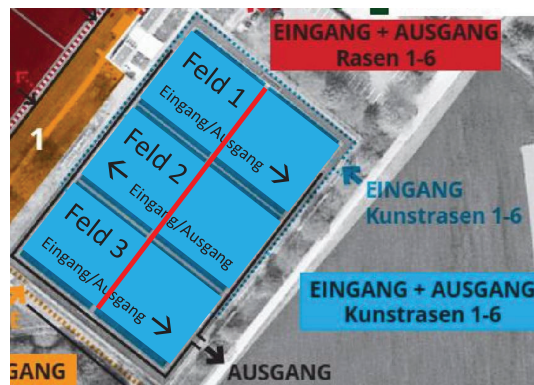
Schicht 1: 16.00-17.30
 Schicht 2: 17.45-19.15
 Schicht 3: 19.30-21.00



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Mittwoch	Platz 1 (großes Tor) a/b	Platz 2 a/b	Platz 3 (großes Tor)	Kleinspielfeld
Schicht 1				
Schicht 2	F-Jungs	F-Jungs	B-Jungs	C-B-Mädels (18.45-20.15 Uhr)
Schicht 3	Frauen 2		Frauen 1	

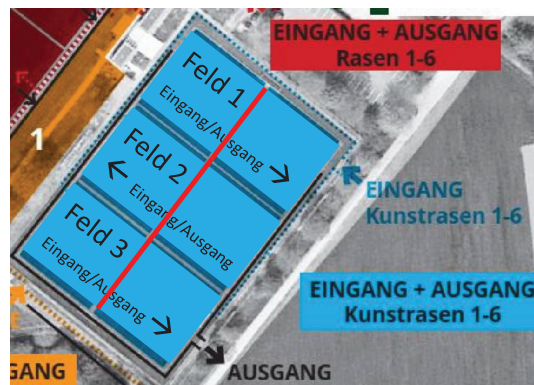
Schicht 1: 16.00-17.30
 Schicht 2: 17.45-19.15
 Schicht 3: 19.30-21.00



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Donnerstag	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)	1/3 Rasen (hinten)
Schicht 1				
Schicht 2	C-Jungs	C-Jungs	C-Jungs	D-Mädels (17-18.30 Uhr)
Schicht 3	Herren	Herren	Herren	

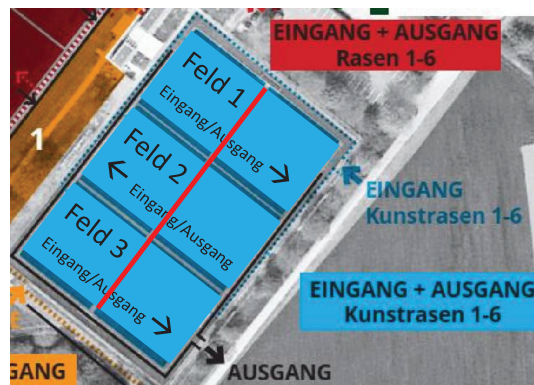
Schicht 1: 16.00-17.30
 Schicht 2: 17.45-19.15
 Schicht 3: 19.30-21.00



Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Freitag	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)
Schicht 1	Bambinis	E3/4-Jungs	E3/4-Jungs
Schicht 2	Bambinis	E1/2-Jungs	E1/2-Jungs
Schicht 3	Frauen 2		B-Jungs

Schicht 1: 16.00-17.30
 Schicht 2: 17.45-19.15
 Schicht 3: 19.30-21.00



Bambinis bleiben im 45 Min Rhythmus und nutzen den Eingang als Ausgang, sodass die anderen Trainings beim Wechsel nicht unterbrochen werden müssen.

Planungsgrundlage: Kunstrasenplatz

Samstag	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)	1/3 Rasen
10.00-11.30	F-Jungs	F-Jungs	F-Jungs	
11.45-13.15				
13.30-15.00				

Sonntag	Platz 1 (großes Tor)	Platz 2	Platz 3 (großes Tor)	1/3 Rasen
10.00-11.30				
11.45-13.15				
13.30-15.00				

